

Les Jeux olympiques étaient à l'origine une cérémonie où l'on célébrait Zeus et où l'on donnait des fêtes en son honneur. Aux festivités s'ajoutaient des sacrifices, mais aussi des joutes oratoires, des concerts et des concours sportifs pour finir.

La trêve olympique

Vers le mois d'août ou de septembre de l'année des Jeux olympiques, des messagers partaient d'Olympie et parcouraient le monde grec pour déclarer la Trêve Sacrée (c'est à dire que les guerres entre les cités participant aux compétitions étaient suspendues).

Lors de la cérémonie d'ouverture, un athlète allumait des feux sur l'autel où était offert un sacrifice à Zeus. Ensuite, tous les athlètes juraient de respecter les règles établies. Les Jeux olympiques étaient dirigés par les magistrats et duraient six jours.

Le calendrier des Jeux olympiques

Trois jours avant l'ouverture des Jeux, les athlètes, leur entourage et les magistrats se rendent en procession à Olympie. Le cortège se rend au sanctuaire de Zeus, pour un sacrifice d'animaux accompagné de chants sacrés, puis de musique et de danse. Les Jeux étaient organisés sur 6 jours :

- Le premier jour était consacré aux sacrifices et aux cérémonies religieuses.
- Le deuxième jour avaient lieu les courses (course simple, course double, course longue, course en armes)
- Le troisième jour se déroulaient les épreuves de combats (lutte, pugilat, pancrace).
- Au quatrième jour, on assistait au pentathlon, une combinaison de 5 épreuves (course simple, saut en longueur, lutte, lancer du javelot, lancer du disque).
- Le cinquième jour était destiné aux courses hippiques (course montée, course de chars).
- Le dernier jour était en fait consacré aux vainqueurs.

Les spectateurs

Un Grec ne devait pas mourir, disait-on alors, sans avoir assisté au moins une fois dans sa vie aux Jeux olympiques. Quand l'annonce solennelle des Jeux se propage, toutes les cités du monde grec se préparent afin de pouvoir compter sur des supporters parmi les 45 000 spectateurs qui pourront contempler ceux qui prendront part aux épreuves athlétiques.

Seuls les hommes grecs, les esclaves ou étrangers pouvaient assister aux Jeux olympiques. Les femmes mariées n'avaient le droit ni de concourir ni d'assister aux Jeux sous peine de mort (elles étaient précipitées du haut d'un rocher). Seules les jeunes filles pouvaient être spectatrices.

Si les Jeux Olympiques n'admettaient pas la présence des femmes, les Jeux d'Héra, célébrés tous les quatre ans en l'honneur d'Héra, épouse de Zeus, donnaient aux athlètes féminines l'occasion de se mesurer.

Les spectateurs qui étaient présents en nombre à Olympie formaient un véritable village de tentes autour de l'enceinte sacrée. Les Jeux étaient en effet l'occasion d'une sorte de foire où les spectateurs pouvaient se faire prédire l'avenir, acheter des babioles, admirer des tours de magie et des acrobaties.



Vainqueur recevant sa récompense