

Les épreuves des Jeux olympiques antiques étaient :**Les courses à pied**

Le nombre de candidats était assez faible : de 16 à 20 sans qu'il y ait d'éliminatoires. Les coureurs s'alignaient, debout sur la ligne de départ, les mains en avant et attendaient le signal pour partir (un coup de trompette).

Les athlètes pouvaient participer à 4 types de courses :

- La course simple (sprint sur la longueur du stade soit 192,27 m. Selon la légende, le stade olympique mesure 600 fois la taille du pied d'Héraclès.)
- La course double (environ 400m).
- La course longue (1500 à 5000 m)
- La course en armes (environ 400 m).



La course

Les combats

Les athlètes s'affrontaient dans 3 épreuves différentes :

- La lutte. Tirés au sort, les lutteurs s'affrontaient tête baissée et bras en avant, cherchant à saisir l'adversaire. Le combat ne s'achevait que lorsque l'un des lutteurs reconnaissait sa défaite.
- Le pugilat (boxe : combat à coups de poing). Cette épreuve se pratiquait à mains nues et durait jusqu'à ce qu'un des deux combattants ait reconnu sa défaite ; soit parce qu'il était épuisé soit parce qu'il était blessé. La brutalité était telle que les arbitres étaient armés de bâtons ou d'aiguilles fourchues pour piquer les concurrents déloyaux.
- Le pancrace (lutte et pugilat). Hormis crever les yeux, les athlètes avaient tous les droits : coups de pied, coups de poing, torsions des membres, morsures, étranglements ...



Le pugilat

Dans les sports de combats, les blessures étaient nombreuses et parfois mortelles. Il arrivait aussi que des athlètes remportent les jeux olympiques sans même avoir combattu (Tiberius Claudius Maximus, un athlète romain, l'avait emporté à la lutte car lorsqu'il s'était déshabillé, ses adversaires avaient eu peur et avaient déclaré forfait...)

Le pentathlon

Le pentathlon est une combinaison de 5 épreuves (course simple, saut en longueur, disque, javelot, lutte). Dans le lancer du disque, les discoboles devaient lancer des disques en bronze, de 1 à 5 kilos et de 20 à 26 centimètres de diamètre, le plus loin possible.

Les courses de chevaux

L'hippodrome mesurait 780m. La piste était divisée en deux par une barrière en pierres. Les chevaux devaient courir autour de cette barrière. Il existait 2 types de courses :

- La course montée (les participants chevauchaient leur monture).
- La course de chars.

Les sanctions

L'enjeu des Jeux olympiques était si important que de nombreux compétiteurs trichaient. Si les arbitres les surprenaient en train de mordre, de tenter de crever les yeux de leurs adversaires ou d'essayer de corrompre l'arbitre, ils s'exposaient à de sévères sanctions : ces concurrents déloyaux devaient élever à Zeus une statue de bronze où leur nom était inscrit ; une telle attitude entraînait donc de lourdes dépenses et la honte, ce qui était tout le contraire de ce que recherchaient les participants...